

العناية بالـ Graft (التطعيم الصناعي) أوـ Fistula (الوصلة الشريانية الوريدية) من أجل الغسيل

تاریخ اجراء عملية الوصلة الشريانية الوریدیة:

Graft أو Fistula

نوع المدخل:

فترة ما بعد العملية:

- 1- ابقي يديك ممدودتان الى ما فوق مستوى القلب لتقليل الانتفاخات.
- 2- لا تقوم باستعمال ضماد قوي و لا تلفه حول مكان العملية بشدة، استخدم الضماد الخفيف فقط.
- 3- قم بتبديل الضماد يومياً حتى ازالة الغرز.
- 4- تأكد دائماً من عدم وجود نزيف أو انفاس.
- 5- حاول استعمال يديك على نحو طبيعي و بقدر الامكان لأن هذا سيساعد على زيادة دوران الدم و يخفف الانفاس.
- 6- من المتوقع حدوث بعض الالم و الانفاس. قم بأخبار الطبيب في حال ملاحظتك حدوث أي من الامور التالية:
 - الاحساس بألم زائد و وجود هذا الالم لفترة طويلة.
 - الاحساس بت甯مات.
 - حدوث اي علامات على وجود التهابات.
- 7- سترال الغرز بعد ما يقارب سبعة او عشرة أيام من موعد اجراء العملية.

فترة ما بعد الاسبوع الأول:

- 1- قم يومياً بالتأكد من سماع صوت جريان الدم في الوصلة الشريانية الوريدية أو الوصلة الصناعية مما يدل على أنها تعمل بشكل جيد. عليك أن تسأل الممرضة عن كيفية القيام بذلك، أو بامكانك التأكد من عملهما عن طريق وضع يدك عليها و الاحساس بوجود اهتزازات. قم باعلام الطبيب في حال عدم حصول أي من الأمرين السابقين فوراً.
- 2- لا ترتدي ملابس ضيقة أو الحلى (المجوهرات) في اليد التي يوجد فيها المدخل.
- 3- لا تحمل أشياء ثقيلة في هذه اليد.
- 4- تجنب النوم على جانب يدك التي فيها المدخل.

تدريبات (فقط للوصلة الشريانية الوريدية):

- 1- تساعد التدريبات على توسيعة الأوردة فتجعل من الممكن استخدامها في عملية الغسيل. ان هذه العملية قد تستغرق اثنى عشر اسبوعاً و هذا يعتمد على اوردتك.
- 2- تستطيع اجراء بعض التدريبات بعد ازالة الغرز.
- 3- يمكنك البدء بالتدريبات بالضغط على كرة خفيفة (لينة) لمدة خمس دقائق، ثلاثة مرات يومياً.
- 4- بعد انتهاء الاسبوع الأول قم بوضع ضغط فوق مكان الجراحة باستخدام عصبة خفيفة ثم قم بالضغط على الكرة الخفيفة لمدة خمس دقائق و لثلاث مرات يومياً.

في حال وجود أي سؤال أو استفسار عن معلومات، الرجاء ترتيب زيارة مع الممرضة المسئولة في قسم غسيل الكلى.

لا تسمح لأحد بأخذ عينة دم أو فحص الضغط أو وضع ابرة وریدية في اليد التي يوجد بها المدخل قبل استشارة طبيب الكلى المختص.